

# AOTL Randonnées

(Marie-Françoise, Chantal, Simone, Colette, Daisy, Brigitte, Jacqueline, Gilbert T., Gilbert L., Gérard)

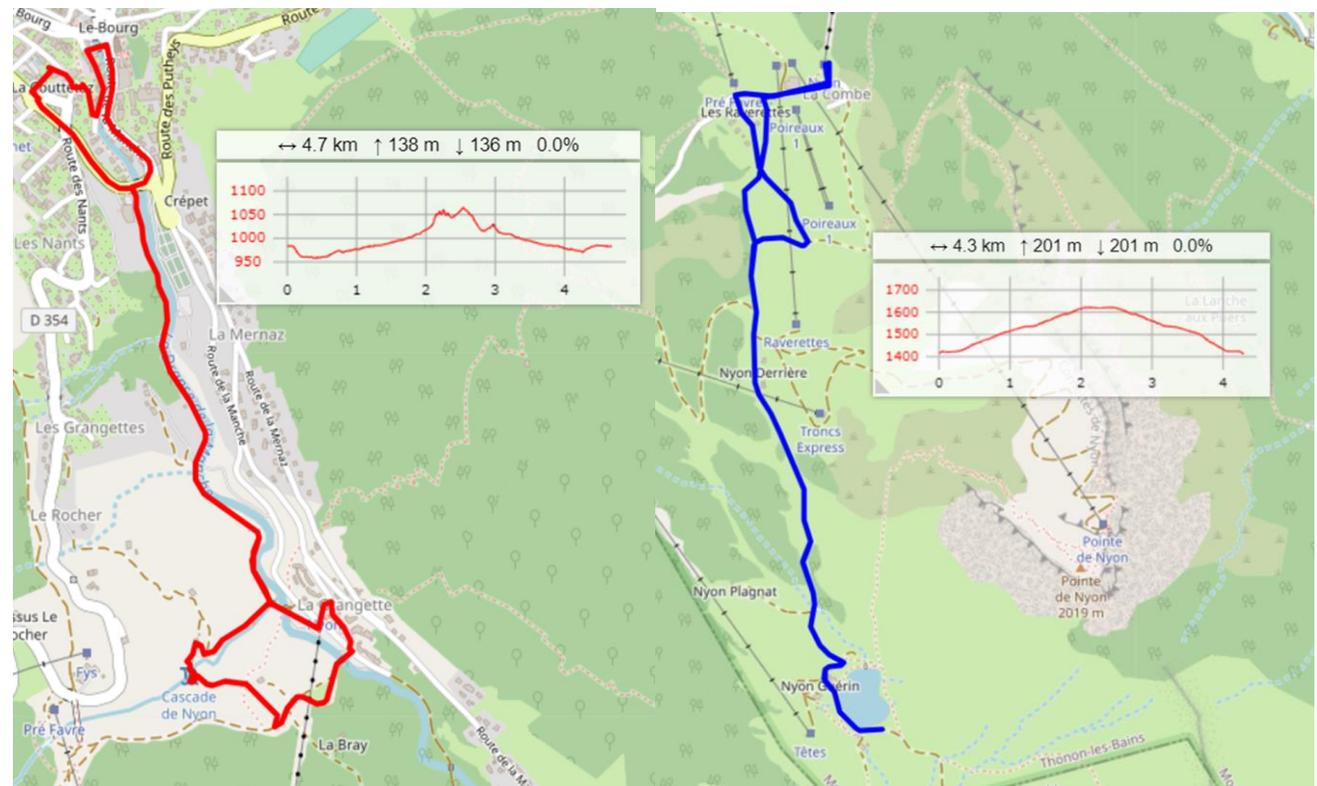
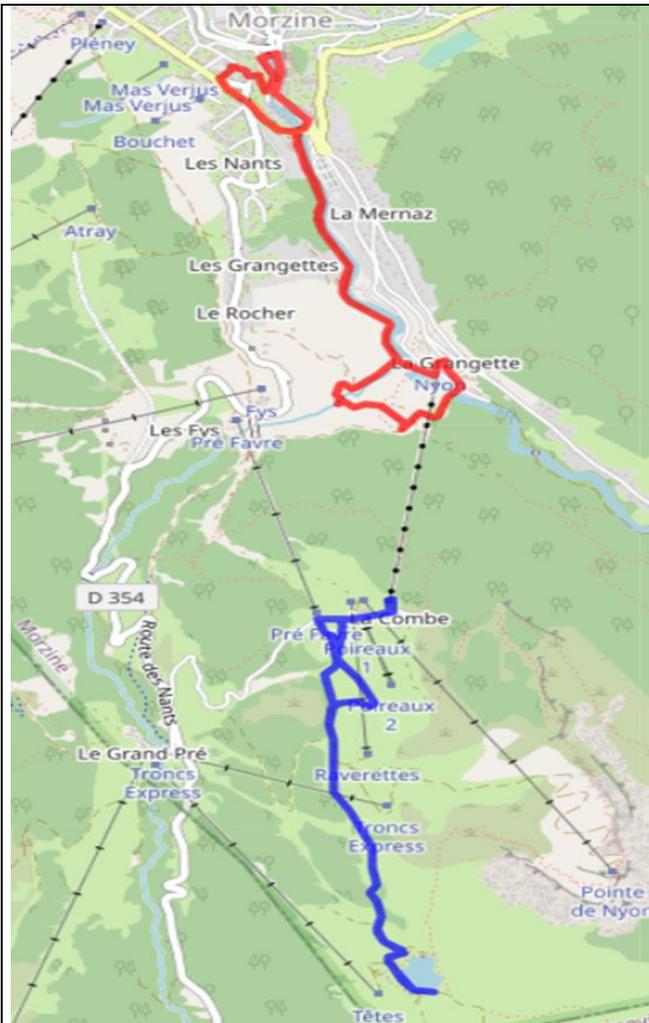
## Séjour MORZINE

(02/09 Sept 2023)

### Dimanche 03 Sept 2023 (Après-midi)

Approche par Bas-Morzine, Cascade de Bray, Sentier de Découverte (Dranse de la Manche), Téléphérique de NYON ; Lac de NYON-GUERIN

**(9km ; 340m)**



## AOTL Randonnées

(Marie-Françoise, Chantal, Simone, Colette, Daisy, Brigitte, Jacqueline, Gilbert T., Gilbert L., Gérard)

### Séjour MORZINE

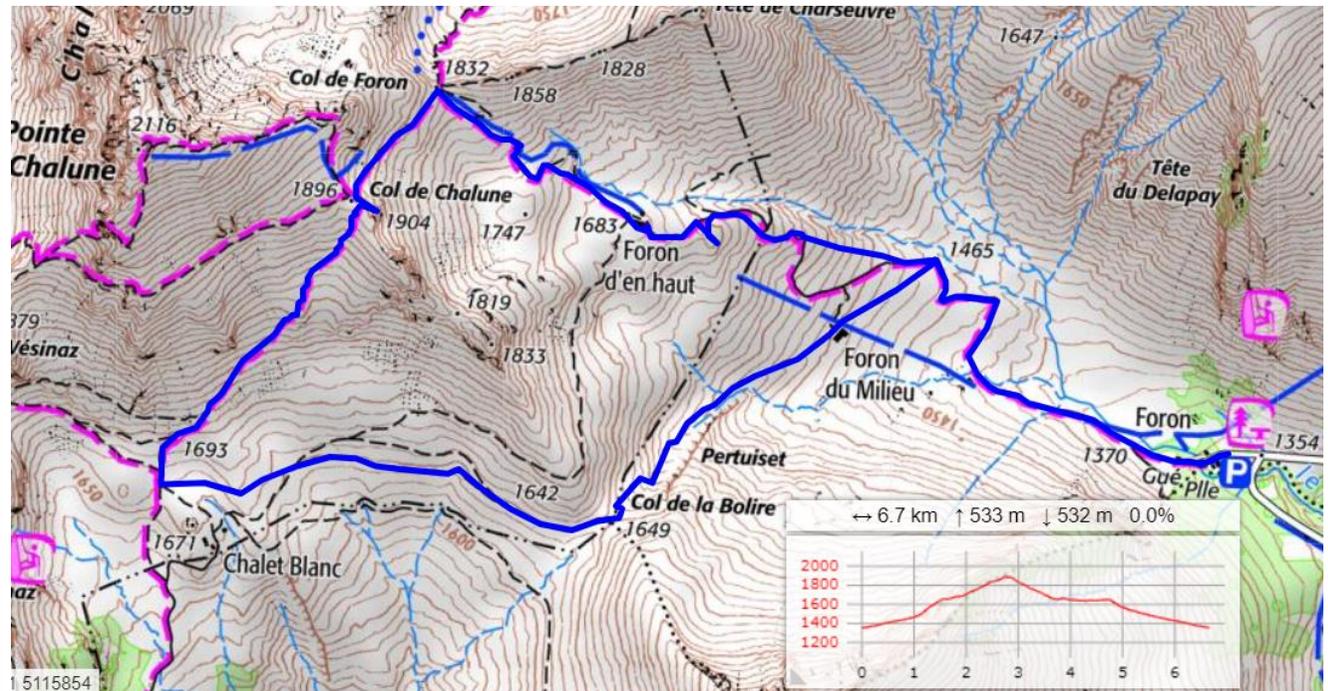
(02/09 Sept 2023)

**Lundi 04 Sept 2023**

**Col de CHALUNE**

**(7km ; 530m)**

Boucle, départ Parking du FORON, Piste, PC1465 (travers NE du FORON du Milieu), Sommet/Croix, FORON d'En-Haut/PC1683, Col du FORON/PC1832, Col de CHALUNE/PC1896, Sommet//PC1906 (magnifique panorama sur MASSIF du Mont-Blanc), descente sentier SSO, puis Sud PC1693, dir. Col de BOLIRE, FORON du Milieu et retour Parking du FORON par piste.  
(intermède lunettes de soleil de DAISY !!).



## AOTL Randonnées

(Marie-Françoise, Chantal, Simone, Colette, Daisy, Brigitte, Jacqueline, Gilbert T., Gilbert L., Gérard)

### Séjour MORZINE

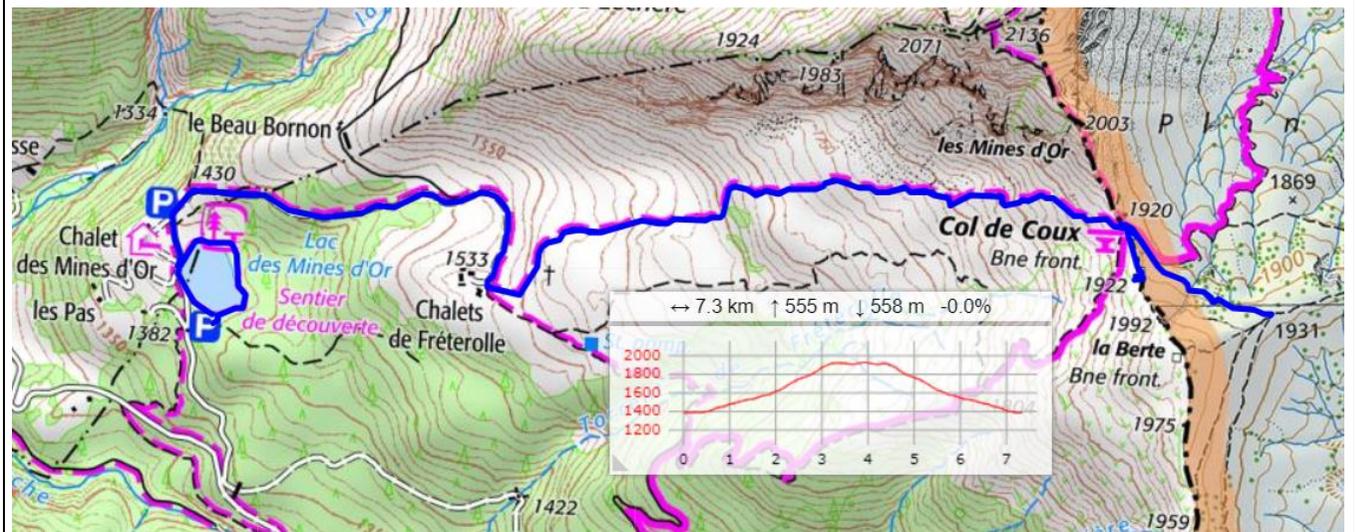
(02/09 Sept 2023)

**Mardi 05 Sept 2023**

**Col de COUX**

**(7,5km ; 560m)**

A/R au D/A Parking bord du Lac des MINES d'Or (Pourquoi "les Mines d'Or" ?) /PC1382, sentier découverte, Piste jusque Chalets de Fréterolle/PC1533, Sentier Est jusque Col de COUX/PC1902/Frontière FR/CH, Pique-Nique en sur-haut, puis passage en Suisse/CH jusque PC1931 (spécimen de Vallée glacière + panorama sur Dents du Midi, Dents Blanches, ... ), retour Col de Coux et descente retour Parking Lac des Mines d'Or.



**AOTL Randonnées**

(Marie-Françoise, Chantal, Simone, Colette, Daisy, Brigitte, Jacqueline, Gilbert T., Gilbert L., Gérard)

**Séjour MORZINE**

**(02/09 Sept 2023)**

**Mercredi 06 Sept 2023**

**YVOIRE, NERNIER, AVORIAZ**

**(Promenade)**

Journée libre....

## AOTL Randonnées

(Marie-Françoise, Chantal, Simone, Colette, Daisy, Brigitte, Jacqueline, Gilbert T., Gilbert L., Gérard)

### Séjour MORZINE

(02/09 Sept 2023)

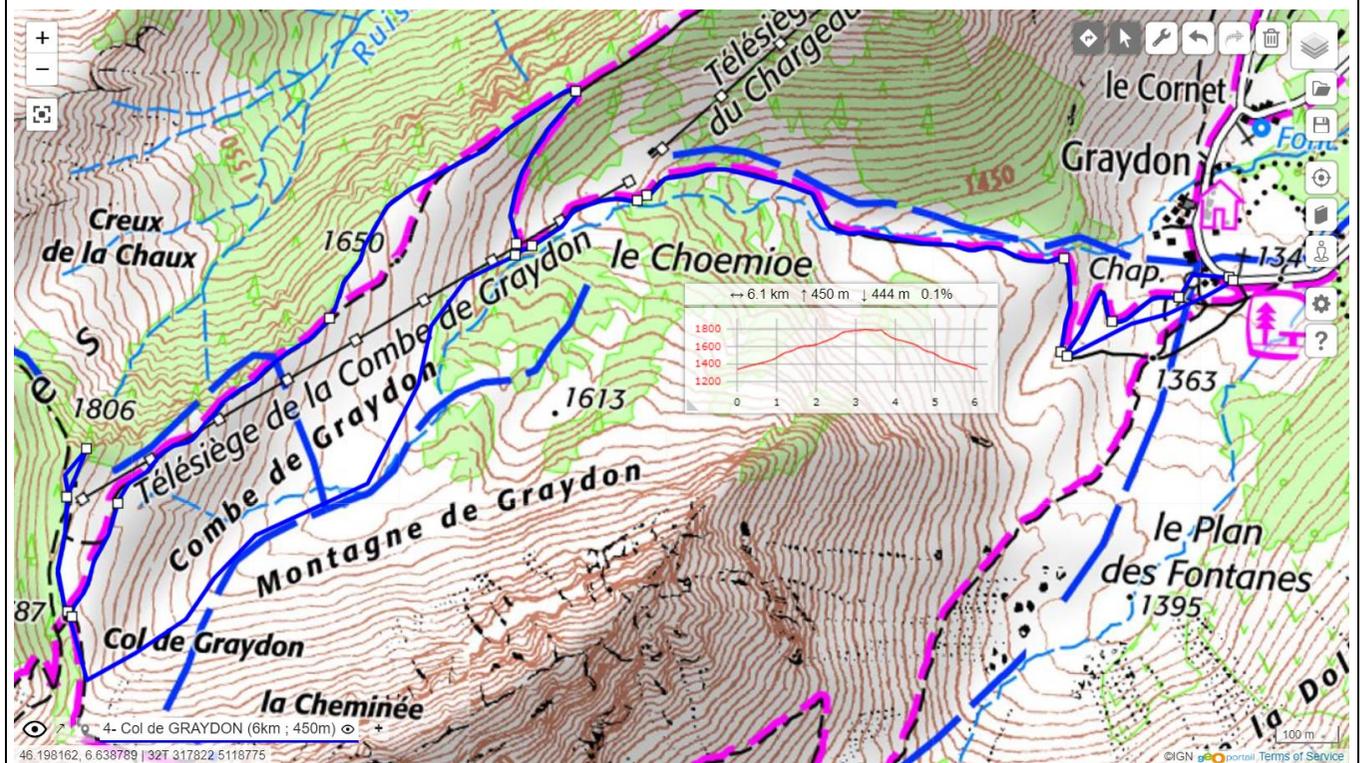
**Jeudi 07 Sept 2023**

**Col de GRAYDON**

**(6km ; 450m)**

A/R au D/A Parking du hameau de GRAYDON/PC1381, Chapelle St GRATIEN, Piste jusque Col de GRAYDON, Repas en sur-haut de l'arrivée du Télésiège "Combe de Graydon"/PC1806, descente en deux groupes (un par la piste Aller/Montée), l'autre, en partie hors sentier, dans le Vallon "Combe de Graydon" puis piste Aller/Montée.

Au retour Parking, pot de l'amitié offert par Vincent, notre accompagnateur local, au Refuge du CAF-Léman.



## AOTL Randonnées

(Marie-Françoise, Chantal, Simone, Colette, Daisy, Brigitte, Jacqueline, Gilbert T., Gilbert L., Gérard)

### Séjour MORZINE

(02/09 Sept 2023)

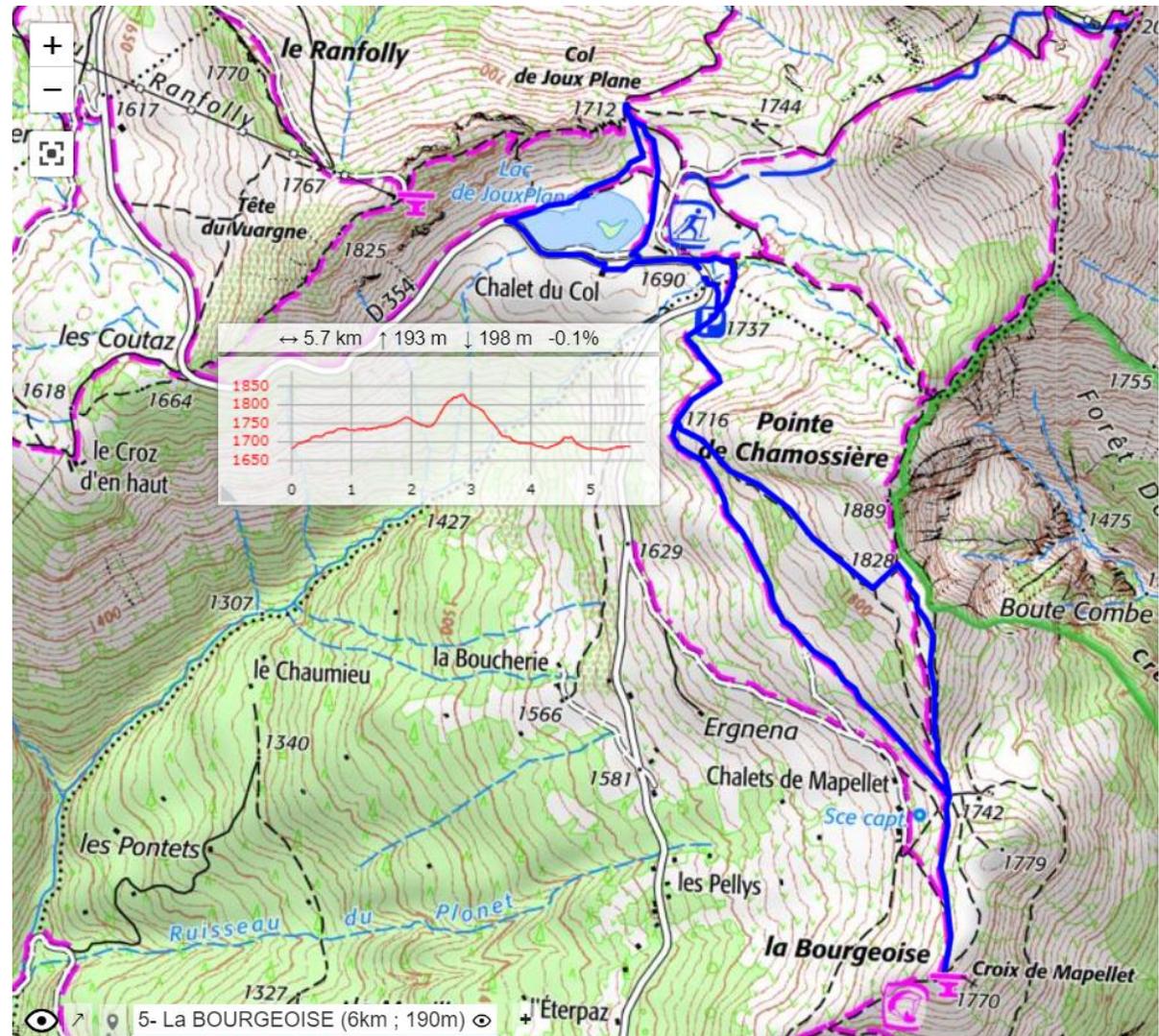
**Vendredi 08 Sept 2023**

**(Matinée)**

**La BOURGEOISE**

**(6km ; 190m)**

Circuit au D/A parking du Lac de JOUX-PLANE/PC1690, Sommet "La BOURGEOISE"/Croix de Malpelle/PC1770 (Vue sur Massif du Mont-Blanc/ennuagé), retour par sentier dir. Pointe de CHAMOSIÈRE jusque PC1828, descente pour reprendre retour sur sentier montée/PC1716 ; au parking départ, tour du lac de Joux-Plane jusqu'à atteindre Col de JOUX-PLANE/PC1712 et retour Parking par rive NO puis SO.



## AOTL Randonnées

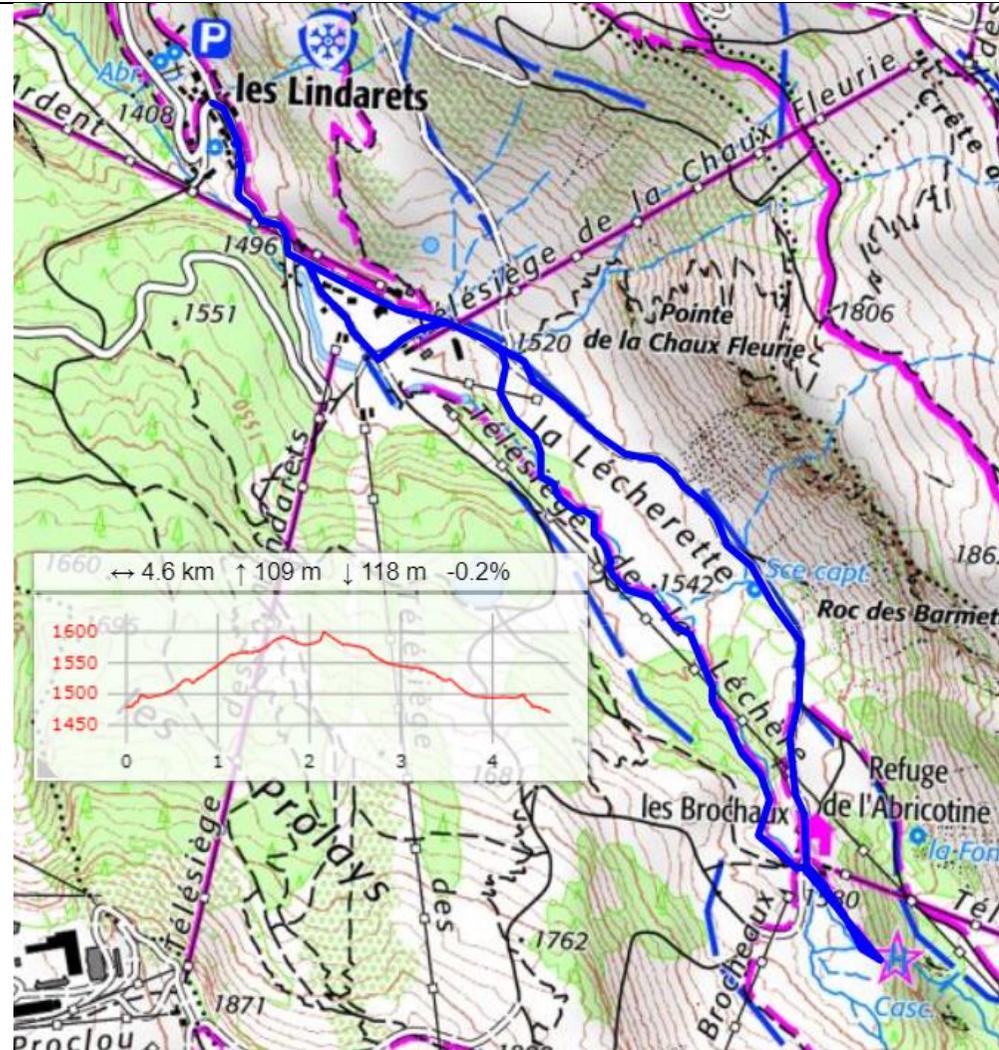
(Marie-Françoise, Chantal, Simone, Colette, Daisy, Brigitte, Jacqueline, Gilbert T., Gilbert L., Gérard)

### Séjour MORZINE

(02/09 Sept 2023)

#### Vendredi 08 Sept 2023 (Après-Midi) Cascade des BROCHAUX (4,5km ; 110m)

Circuit promenade depuis parking Village Les LINDARETS (Village aux chèvres)/PC1496, les BROCHAUX/Refuge de l'ABRICOTINE/PC1580, Cascade des BROCHAUX (30m) et retour par sentier rive gauche du ruisseau de la Lécherette jusque "Place aux Cloches" (Animation) et retour Parking/Pot final (pour le groupe de courageux....)



**AOTL Randonnées**

(Marie-Françoise, Chantal, Simone, Colette, Daisy, Brigitte, Jacqueline, Gilbert T., Gilbert L., Gérard)

**Séjour MORZINE**

**(02/09 Sept 2023)**

**AMBIANCE....**

**(Autour de nos sorties)**