



Les Billets de Guy en 2020



Table de Matière

- Page 2 Randonnée du 07 Janvier *Les Balcons du VAR*
Page 4 Randonnée du 14 Janvier *Les Baous de La GRANDE et St JEANNET*
Page 6 Randonnée du 04 Février COURSEGOULES
Page 8 Randonnée du 25 Février *La CTMA*
Page 10 Randonnée du 03 Mars *Le Pic de REBEZUNER*
Page 12 Randonnée du 10 Mars *Col de BORDME. Camp SOUBRAN*
Page 14 Randonnée du 12 Mai *Le ROTIERE. le château de St BLAISE*
Page 16 Randonnée du 26 Mai *Col de Chateauneuf – Terre Forte*
Page 17 Randonnée du 02 Juin Circuit du Serse
Page 18 Randonnée du 16 Juin *Eze sentier de METZSCHE Mont Bastide*
Page 20 Randonnée du 23 Juin *Le Lauvet d'Ilouse*
Page 22 Randonnée du 30 Juin Plateau St Jean Beuil
Page 24 Balade Ile Saint Marguerite Samedi 04 Juillet
Page 26 Randonnée du 07 Juillet *Le Mont TOURNERATT à partie du col d'ANDRION*
Page 28 Randonnée du 28 Juillet *Lac des ADUS*
Page 30 Randonnée du 01 Septembre *RIMPLAS Circuit de la Couletta*
Page 32 Randonnée du 08 Septembre *Le LAUSFER à partir du sanctuaire de Sant' ANNA di Vinadio*
Page 34 Randonnée du 15 Septembre *le Mont Pépoiri et le Mont Pétoumier*
Page 36 Randonnée du 29 Septembre *Le tête du PI BOSSAN*
Page 38 Randonnée du 13 Octobre *St Jean Cap Ferrat*
Page 40 Randonnée du 20 Octobre *St Agay Sentier côtier vers St Raphael*
Page 42 Randonnée du 27 Octobre *PETILLON*
Page 44 Randonnée du 18 Décembre *les Monts Chauve*
Page 46 Randonnée du 22 Décembre *Le Fort de la Revère*

Randonnée du 07 Janvier Les Balcons du VAR



Ripert". Deux solutions s'offraient à nous soit nous commençons par le moins difficile, soit nous attaquons direct par le plus ardu.

Le groupe étant dans une condition physique



irréprochable nous avons opté pour la montée la plus difficile.

Hier mardi 7 janvier nous avons effectué une très belle randonnée de 12.50 km pendant 3h50 de marche effective et un dénivelé de 580m point le plus haut atteint 1200m température au départ 4° temps couvert.

Cette randonnée dite "Les Balcons du Var" s'organisait sur les hauteurs du village de Carros le vieux avec comme point de départ le lieu dit "clos de



En fin de montée une dernière épreuve nous attendait, des rochers érodés demandaient à être escaladés au milieu d'éboulis, toutes ces péripeties bien évidemment sous contrôle et sécurisées.

Les pauses nous permettaient d'admirer le magnifique paysage environnant.

Nous étions bien sur "les balcons du Var" et s'offraient à nous une vue imprenable sur le fleuve et son embouchure,



les villages environnants, au loin les cimes enneigées du Mercantour, formant un écrin, plus au sud la méditerranée jusqu'au cap d'Antibes et les contres forts de l'Estérel.

Nous

arrivâmes au sommet, les grandes difficultés étaient terminées, nous nous trouvions sur un plateau servant d'estive à la bonne saison au pastoralisme de la région.



Nous sommes arrivé au croisement du chemin nous menant à la fameuse "descente du gaz" qui a rappelé à certains d'entre nous un souvenir qui restera gravé dans nos mémoires, les concernés se reconnaîtront.



Nous atteignîmes une cabane de berger bien emménagée et là certains à l'intérieur d'autres à l'extérieur, nous réprimés des forces grâce à une collation bien méritée.

Il fallait songer à prendre le chemin du retour par un sentier pentu, caillouteux, parfois accidenté en logeant in fine le sentier du canal de la Gravière.



Arrivé à notre point de départ nous avons eu plusieurs surprises, la première Colette et Philippe nous ont offert le champagne accompagné de délicieuses bugnes cuisinées par Colette ceci afin de fêter la naissance de leur magnifique petit fils Alessio.

La deuxième Colette du groupe nous a gentiment offert à son tour deux galettes des rois.



Un peu mélancolique nous avons levé le verre de l'amitié en l'honneur



de notre président

Jean Marie qui quitte son poste de président de la section randonnée après de nombreuses années de bons et loyaux services nous lui souhaitons la quintessence du meilleur en espérant le revoir très vite avec nous sur les chemins de randonnées.

Le crépuscule arrivant très vite nous nous quittons au terme d'une superbe randonnée d'hiver amicale, sportive,

ludique, chaleureuse, qui nous a procuré beaucoup de chaleur dans le cœur.

